



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGIA



**ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN EN JUGADORES DE
BALONMANO DE UNA FEDERACIÓN DEL ALTO PARANÁ
EN EL AÑO 2021**

Autor:

Diego Amancio Maldonado Roa

Orientador:

Prof. Raquel Arguello Fernández

Correo: raquel.arguello@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología.

Ciudad de Este – Paraguay

Año 2023

RESUMEN

La atención y la capacidad de concentración no son elementos de la inteligencia, sino condiciones previas indispensables (Skèkely, 1966). La presente investigación tuvo como objetivo analizar la atención y concentración de los jugadores de balonmano de una Federación deportiva del Alto Paraná en la categoría juvenil de 18 años en adelante. La muestra estuvo conformada por 29 deportistas que practican balonmano (hándbol) a quienes se evaluó el nivel de atención y concentración y la prevalencia de los factores que intervienen en éstos, el planteamiento del problema fue que los jugadores de balonmano de una Federación deportiva de alto Paraná presentan dificultades atencionales y de concentración en su desenvolvimiento deportivo en el periodo 2021; la metodología utilizada fue de un enfoque cuantitativo de diseño no experimental con tipo de investigación descriptiva donde los instrumentos empleados para la recolección de datos fueron el Test de Toulouse-Pieron Revisado(2013) el cual mide las capacidades de atención y habilidades perceptivas de un individuo mayor de 17 años y cuya principal puntuación se conoce como Índice Global de Atención y Percepción (IGAP) y un cuestionario de factores de la concentración de elaboración propia, cuyos instrumentos arrojaron en un primer plano a nivel general que un 14% presenta un bajo nivel de atención y un 87% lo supera con un alto nivel de concentración ; el índice del IGAP coloca a un 3% en un nivel muy alto, un 14% nivel alto , 45 % nivel medio, 31 % nivel bajo y un 7% muy bajo en cuanto a atención y percepción. En los factores de la concentración contrastados prevalecen que en un 62% los deportistas sienten gran motivación para sus partidos, un 59% se concentra fácilmente durante el desarrollo de los partidos, con una paridad del 55% motivan habitualmente a sus compañeros y tienen pensamientos recurrentes sobre sus errores, de igual forma en 52% analizan bastante al equipo contrario para evitar derrotas y planifican mentalmente sus jugadas para utilizarlas en cada juego; en un 48% manifiestan que interfiere en su rendimiento es estado anímico de sus compañeros, en un 45% le motiva la presencia del público, en 34% se concentra adecuadamente en el juego con los gritos del DT. y en una escala más baja se observa que un 28% siente temor o ansiedad a equivocarse durante el desarrollo del juego, 24% se desconcentra fácilmente con los gritos del DT. y el público, 21% siente que los factores climáticos y meteorológicos interfieren en sus partidos, un 14% siente mucha fatiga mental y un 10% piensa que interfiere en su concentración el bullicio del público.

Palabras claves: Atención, concentración, deporte.

ABSTRACT

Attention and the ability to concentrate are not elements of intelligence, but indispensable preconditions (Skèkely, 1966). The objective of this research was to analyze the attention and concentration of handball players from a Sports Federation of Alto Paraná in the youth category of 18 years and older. The sample consisted of 29 athletes who practice handball (handball) who were evaluated for the level of attention and concentration and the prevalence of the factors involved in these, the approach to the problem was that the handball players of a sports Federation of high Paraná present attentional and concentration difficulties in their sports development in the 2021 period; the methodology used was a quantitative approach of non-experimental design with a descriptive research type where the instruments used for data collection were the Toulouse-Pieron Test Revised (2013) which measures the attention capacities and perceptive abilities of an individual over 17 years of age and whose main score is known as the Global Index of Attention and Perception (IGAP) and a self-made concentration factor questionnaire, whose instruments brought to the fore at a general level that 14% have a low level of attention and 87% exceed it with a high level of concentration; the IGAP index places 3% at a very high level, 14% at a high level, 45% at a medium level, 31% at a low level and 7% very low in terms of attention and perception. In the contrasted factors of concentration prevail that 62% of athletes feel highly motivated for their matches, 59% concentrate easily during the development of matches, with a parity of 55% they usually motivate their teammates and have recurring thoughts Regarding their mistakes, in the same way, 52% analyze the opposing team a lot to avoid defeats and mentally plan their plays to use them in each game; 48% state that their teammates' state of mind interferes with their performance, 45% are motivated by the presence of the public, and 34% adequately concentrate on the game with the shouts of the DT. and on a lower scale it is observed that 28% feel fear or anxiety of making mistakes during the development of the game, 24% easily lose concentration with the shouts of the DT. and the public, 21% feel that climatic and meteorological factors interfere with their matches, 14% feel a lot of mental fatigue and 10% think that the noise of the public interferes with their concentration.

Keywords: Attention, concentration, deport.